

Die Mannosphäre

Was ist männlich?

Arbeitsmaterialien

Erscheinungsdatum: 17.07.2026

Wer definiert, was männlich ist?

Männlichkeitsbilder ändern sich über die Jahrhunderte. Moden und Ideale verändern sich immer schneller.

- Sammelt in eurer Gruppe aktuelle Vorbilder für Männlichkeit und stellt eure Ergebnisse kurz vor:
 - Welche aktuellen Vorbilder für Männlichkeit kennt ihr (sammelt Vorbilder aus Musik, Film, Kunst o.Ä.)?
- Diskutiert in der Klasse:
 - Was haben die Vorbilder gemeinsam oder worin unterscheiden sie sich?
 - Was macht sie zu Vorbildern?
 - Wer definiert heute, was männlich ist?

Was sagt euch der Begriff „Mannosphäre“?

- Sammelt in Gruppen Informationen, Gedanken und Ideen zu dem Begriff „Mannosphäre“!
- Kennt ihr Inhalte, die ihr der Mannosphäre zuordnen würdet?
- Was sind die wichtigsten Merkmale?
- Welche anderen Begriffe fallen euch im Zusammenhang mit „Mannosphäre“ ein?
- Präsentiert eure Ergebnisse in der Klasse. Versucht, gemeinsam eine Definition zu formulieren.

Beispiel-Definition für „Mannosphäre“

- Lest euch die unten stehende Definition durch und diskutiert in der Klasse: Würdet ihr sie ergänzen oder ändern?

„Die sogenannte „Mannosphäre“ bezeichnet ein Netzwerk von Online-Communities, Blogs, Foren und Social-Media-Kanälen, in denen sich überwiegend Männer über Themen wie Männlichkeit, Beziehungen, Dating, Selbstoptimierung und Rollenbilder austauschen. Zur „Mannosphäre“ gehören sowohl harmlosere Selbsthilfe-Communities als auch radikale Gruppen, die traditionelle oder stereotype Vorstellungen von Männlichkeit propagieren, Hass auf Frauen und queere Menschen schüren oder antidemokratische Ideologien verbreiten.“

➤ Bildet vier Gruppen und analysiert jeweils eines der Bilder. Beantwortet folgende Fragen zu eurem Bild:

- Welche Botschaft wird vermittelt?
- Welche Emotionen werden angesprochen?
- Inwiefern ist diese Botschaft problematisch oder unproblematisch?



➤ Sammelt in eurer Gruppe Argumente und Gegenpositionen zu den Botschaften, die auf den Bildern vermittelt werden. Folgende Fragestellungen können euch dabei helfen:

- Wie fühlt sich die Aussage für unterschiedliche Personen an?
- Welche Personen werden hier unter Druck gesetzt oder abgewertet?
- Ist die Aussage mit Werten wie Respekt, Gleichberechtigung und Selbstbestimmung vereinbar?

